



"Medalla de Plata de la Villa de Gijón 2015"

2ª Fase: 13 Febrero / 29 Marzo  
Programa de Ocio Nocturno - De 13 a 35 años  
Inscríbete a los cursos y talleres a  
partir del 4 de Febrero a las 16:00  
**Inscripción gratuita**  
**Plazas limitadas**



CURSOS Y TALLERES

TORNEOS DEPORTIVOS

2015

**LAS NOCHES DE GIJÓN NO SERÁN LO MISMO...**

23 Edición

SUBVENCIONAN



Captura el código y  
descárgate el folleto



PATROCINAN



EL COMERCIO



COLABORAN



## VIERNES - 13 FEB / 27 MAR

### C.M.I. LLANO C/ Río de Oro, 37

- Transfer fotográfico a madera  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 22:00 a 23:00
- Lengua de signos (iniciación)  
13, 20 y 27 de febrero; 6, 13, 20 y 27 de marzo - 22:00 a 23:30
- Cocina saludable  
13, 20 y 27 de febrero - 22:30 a 23:30
- Técnicas para dejar de fumar  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 23:00 a 00:00
- Diseño de relojes  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 23:30 a 00:30
- Cocina mexicana  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 00:00 a 01:00
- Baile: Rueda cubana  
13, 20 y 27 de febrero; 6, 13, 20 y 27 de marzo - 00:30 a 01:30
- Cocina: Pinchos y tapas  
6, 13, 20 y 27 de marzo - 22:30 a 23:30
- Lectura de cartas de tarot  
13, 20 y 27 de marzo - 22:00 a 23:00
- Masajes  
13, 20 y 27 de marzo - 22:30 a 23:30
- Automaquillaje  
13, 20 y 27 de marzo - 23:30 a 00:30
- Cocina vegetariana  
13, 20 y 27 de marzo - 00:00 a 01:00

### C.M.I. ATENEO C/ Ateneo Obrero de La Calzada, 1

- Manipulador/a de alimentos  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 22:00 a 23:30
- Cocina tradicional asturiana  
13, 20 y 27 de febrero - 22:30 a 23:30
- Bailes latinos  
13, 20 y 27 de febrero; 6, 13, 20 y 27 de marzo - 23:30 a 00:30
- Cocina italiana  
13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo - 00:00 a 01:00
- Cocina moderna  
6, 13, 20 y 27 de marzo - 22:30 a 23:30
- Orientación/motivación laboral  
13, 20 y 27 de marzo - 22:00 a 23:30
- Cocina afrodisiaca  
13, 20 y 27 de marzo - 00:00 a 01:00

## ACTIVIDADES DESTACADAS

- Concurso fotográfico Instagram “Ilusiones ópticas”  
Consulta las bases en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)
- Mercadillo solidario “Libros por tapones”  
C.M.I. Ateneo - Domingo 22 de febrero - 17:00 a 20:00  
C.M.I. Arena - Sábado 28 de febrero - 17:00 a 20:00  
C.M.I. Llano - Domingo 1 de marzo - 17:00 a 20:00
- Maratón de floorball y rocódromo  
Pabellón de Mata - Jove - Viernes 27 de febrero - 23:00 a 03:00
- Flashmob “Día de la mujer”  
C.M.I. Ateneo - Domingo 8 de marzo - 17:00 a 20:00
- Partida de Rol: “Canción de hielo y fuego”  
C.M.I. Llano - Viernes 27 de febrero; 6, 13, 20 y 27 de marzo  
22:00 a 02:00

Durante todos los fines de semana desde el 13 de Febrero al 29 de Marzo tendrás a tu disposición en los centros municipales:

#### BIBLIOTECAS Y MEDiatecas

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 00:00  
Domingos - 18:00 a 20:00

##### C.M.I. ARENA

Sábados - 18:00 a 22:00

##### C.M.I. ATENEO LA CALZADA

Domingos - 18:00 a 20:00

#### SALAS DE ESTUDIO

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 02:00  
Domingos - 16:00 a 20:00

##### C.M.I. ATENEO LA CALZADA

Viernes y sábados - 22:00 a 01:00  
Domingos - 17:00 a 20:30

Todos los materiales necesarios para las actividades serán facilitados por AHA

## SÁBADOS - 14 FEB / 28 MAR

### C.M.I. ARENA C/ Canga Argüelles, 16-18

- Interpretación e improvisación  
14, 21 y 28 de febrero; 7 y 14 de marzo - 18:00 a 19:30
- \* Modelado de arcilla  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 18:30 a 19:30
- Fofuchas  
14 y 21 de febrero - 19:00 a 21:00
- \* Expresión corporal  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 19:30 a 20:30
- Técnicas de educación sexual  
14, 21 y 28 de febrero - 21:00 a 22:00
- Lengua de signos (intermedio)  
14, 21 y 28 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo - 21:30 a 23:00
- Scrapbooking  
28 de febrero y 7 y 14 de marzo - 19:00 a 21:00
- Italiano (iniciación)  
7, 14, 21 y 28 de marzo - 19:30 a 20:30
- Animación infantil  
7, 14, 21 y 28 de marzo - 21:00 a 22:00
- \* Acuarelas  
14, 21 y 28 de marzo - 18:30 a 19:30
- \* Djembé  
14, 21 y 28 de marzo - 19:30 a 20:30
- Amigurumis  
21 y 28 de marzo - 19:00 a 21:00

### C.M.I. LLANO C/ Río de Oro, 37

- Educación emocional  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 22:00 a 23:00
- Cocina mediterránea  
14, 21 y 28 de febrero - 22:30 a 23:30
- Foto réflex (retrato y posados)  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 23:00 a 00:00
- Manipulador/a de alimentos  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 23:30 a 01:00
- Cocina: Taller de sushi  
14, 21 y 28 de febrero - 00:00 a 01:00
- Bailes de película  
14, 21 y 28 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo - 00:30 a 01:30
- Cocina en 30 minutos  
7, 14, 21 y 28 de marzo - 22:30 a 23:30
- Cocina: Postres con nata  
7, 14, 21 y 28 de marzo - 00:00 a 01:00
- Gestión del estrés  
14, 21 y 28 de marzo - 22:00 a 23:00
- Marroquinería  
14, 21 y 28 de marzo - 23:00 a 00:00
- Fotomontajes  
14, 21 y 28 de marzo - 00:00 a 01:00

### C.M.I. ATENEO C/ Ateneo Obrero de La Calzada, 1

- Realización de un cortometraje  
14, 21 y 28 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo - 22:00 a 23:30
- Cocina: Arroces del mundo  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 22:30 a 23:30
- Bailes: Tango  
14, 21 y 28 de febrero y 7 de marzo - 23:30 a 00:30
- Cocina japonesa  
14, 21 y 28 de febrero - 00:00 a 01:00
- Cocina: Empanadas y quiches  
7, 14, 21 y 28 de marzo - 00:00 a 01:00
- Cocina: Platos con salsa  
14, 21 y 28 de marzo - 22:30 a 23:30
- Baile: Vals  
14, 21 y 28 de marzo - 23:30 a 00:30

## TORNEOS DEPORTIVOS

Fútbol Sala Sub 35 y Sub 18  
Fútbol 7 - Baloncesto - Pádel

Inscripción abierta hasta el 6 de febrero, en nuestro local de la C/ Soria, 5 o en el teléfono 985 31 34 01

MIXTOS Y GRATUITOS  
PLAZAS LIMITADAS



En los cursos y talleres formativos puedes solicitar un certificado de

“asistencia y aprovechamiento”

consulta los talleres y las condiciones en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

## DOMINGOS - 15 FEB / 29 MAR

### C.M.I. LLANO C/ Río de Oro, 37

- Alemán (intermedio)  
15 y 22 de febrero; 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo - 16:00 a 17:30
- Cocina: Muffins  
15 y 22 de febrero y 1 de marzo - 16:30 a 18:00
- Capoeira  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 17:00 a 18:00
- Diseña con trapillo  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 17:30 a 19:00
- Primeros auxilios  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 18:00 a 19:00
- Baile: Ballet (iniciación)  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 18:30 a 19:30
- Cocina: Postres de hojaldre  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 18:30 a 20:00
- Decoración de uñas  
15 y 22 de febrero; 1 de marzo - 19:00 a 20:00
- Cocina: Postres con frutas  
8, 15, 22 y 29 de marzo - 16:30 a 18:00
- Huerto urbano  
8, 15, 22 y 29 de marzo - 19:00 a 20:00
- Canto y solfeo (iniciación)  
15, 22 y 29 de marzo - 17:00 a 18:00
- Crea tu álbum de fotos con scrapbooking  
15, 22 y 29 de marzo - 17:30 a 19:00
- Dibujo anime  
15, 22 y 29 de marzo - 18:00 a 19:00
- Baile: Flamenco  
15, 22 y 29 de marzo - 18:30 a 19:30
- Cocina: Cookies  
15, 22 y 29 de marzo - 18:30 a 20:00

### C.M.I. ATENEO C/ Ateneo Obrero de La Calzada, 1

- Defensa personal  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 17:00 a 18:00
- \* Cocina: Tartas de chocolate  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 17:30 a 18:30
- \* Batería  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 18:30 a 19:30
- Cocina: Hamburguesas gourmet  
15 y 22 de febrero; 1 y 8 de marzo - 19:00 a 20:00
- Pintacaras  
15 y 22 de febrero - 19:00 a 20:30
- Globoflexia  
1 y 8 de marzo - 19:00 a 20:30
- Foto réflex  
15, 22 y 29 de marzo - 17:00 a 18:00
- \* Cocina: Palmeras y croissants  
15, 22 y 29 de marzo - 17:30 a 18:30
- Guitarra española  
15, 22 y 29 de marzo - 18:30 a 19:30
- Cocina: Cupcakes  
5, 22 y 29 de marzo - 19:00 a 20:00
- \* Baile: Sevillanas  
15, 22 y 29 de marzo - 19:00 a 20:30

## TALLERES CON MOTIVO DE LAS JORNADAS CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFobia 2015 EN EL C.M.I. LLANO

Artesanía del mundo (Camisetas, pulseras, broches y vasos)  
Domingo 22 de Marzo - 17:00 a 19:30 h  
Inscripciones a partir del 2 de Marzo (985 31 34 01)

Las actividades marcadas con \* contarán con apoyo para jóvenes con diversidad funcional

🏠 Puedes encontrarnos:

C/ Soria, 5 Bajo - Tel: 985 31 34 01

🕒 Horario:

De lunes a viernes: de 10 h a 14 h y de 16 h a 19 h

✉ E-mail:

[inscripciones@abiertohastaelamanecer.com](mailto:inscripciones@abiertohastaelamanecer.com)

🌐 Web:

[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

Búscanos en nuestras redes sociales y estate al día de todo

